

Texte inspiré du travail qui relie – (Johana Macy) – TerrEveil dans le cadre de la Transition intérieure et pour un meilleur « Faire Ensemble » tel que transmis par l'Université-du-nous.org

Croiser vos regards, et rester dans les yeux d'une personne qui vous regarde. Sans parler, prenez conscience de sa présence. Voici qqn de vivant sur la planète Terre, en ce moment même, né dans la même période de transition, certains parlent de crise, de confusion et de précipitation. Mais cette personne ne se presse plus maintenant. Elle est simplement là. Et elle a choisi d'être là, à cette soirée de célébration de The Shift, le tournant, la Transition.

Ne pensez pas qu'elle n'avait pas plein d'autres choses à faire, comme de se préparer pour une fin de semaine de travail ou s'occuper de ses enfants, de ses proches. Mais elle a choisi d'être là avec nous passer du temps ensemble et construire des liens plus forts entre nous. Sentez ce que cela vous fait et exprimez-le d'une façon qui vous semble juste, mais toujours sans parler.

Je vous invite à de nouveau promener votre regard, et vous arrêter dans les yeux d'une autre personne. Voici qqn qui n'a pas peur d'aimer le cadeau qu'est la vie. Sentez votre propre gratitude pour cela et faites-lui savoir par un geste.

Vous regardez le visage de qqn qui a une bonne idée de ce qui se passe dans le monde.

Cette personne sait que l'attention du monde politique se focalise, entre autres, sur des menaces terroristes, des montées de populisme et que de véritables enjeux pour la Vie sur Terre, comme le pic pétrolier et le changement climatique pourraient d'être oubliés.

Elle sait que des dictateurs continuent à écraser leur peuple en quête de liberté, que les causes des guerres potentielles se multiplient : l'accès à de bonnes terres, aux métaux rares, la disponibilité de l'eau potable. Intuitivement, elle est consciente des menaces imposées par la confiscation des semences, le brevetage du vivant, la sixième grande disparition des espèces. Elle sait que des forêts entières sont rasées et que des paysans sont chassés de leurs terres par des multinationales pour satisfaire **nos** besoins en énergie.

Elle a conscience des poisons dans l'eau, l'air et le sol... Mais elle n'a pas fermé les yeux, elle ne s'est pas détournée.

Pour ce courage, exprimez votre respect d'une façon qui vous semble appropriée.

Je vous invite à croiser le regard de votre voisin, voisine, de droite ou de gauche, et de prendre sa main droite dans la vôtre. Mais cette fois, vous fermez les yeux dès que vous êtes entrés en contact. Fermez les yeux, de sorte que toute votre attention puisse se concentrer dans la sensation du toucher. Quel est cet objet que vous tenez ? Il y a de la vie en lui. Si vous étiez quelque part dans l'espace, dans les étendues intergalactiques, et que vous le saisissiez, vous sauriez que vous êtes chez vous. On n'en fabrique nulle part ailleurs. C'est une main humaine, qui vient de la Terre, et il a fallu cinq milliards d'années de conditions propres à cette planète pour la façonner. Prenez vos deux mains et tournez-là, sentez-là, pliez-là.

.....

Explorez-là avec une grande curiosité comme si vous n'en aviez jamais touché avant, comme si vous veniez d'un autre système solaire et que vous étiez en mission de recherche. Notez la complexité de la structure osseuse. Notez la subtilité de la musculature, le coussinet sensible et moelleux de la paume et du bout des doigts. Aucune coquille solide, aucune fourrure épaisse n'entourent cette main. Elle est vulnérable, facile à casser, à brûler, à écraser. C'est un instrument de connaissance autant que d'action.

Ouvrez votre conscience à son voyage à travers le temps. C'était une nageoire autrefois, dans les mers primordiales où la vie a débuté, tout comme elle l'était de nouveau dans cette vie, dans le ventre de sa mère. Depuis lors, d'innombrables aventures l'ont façonnée. Cette main a été en contact avec l'arbre et le vent, affinant son intelligence. Cette main : les ancêtres sont en elle, des ancêtres qui ont appris à monter sur la terre ferme, à grimper, à saisir, à tailler des pierres, à cueillir des herbes et à les tresser en paniers, à ramasser des graines, les semer, les récolter et les semer à nouveau, à faire du feu et à le transporter couvert, au cours des longues marches des âges de glace. Tout cela est dans cette main issue d'une longue succession ininterrompue d'aventures.

...

De la même manière, ouvrez votre conscience au voyage de cette main dans cette vie particulière, depuis qu'elle s'est ouverte comme une fleur en sortant du ventre de sa mère. Une main habile qui a tant appris : à atteindre un sein ou un biberon, à nouer des lacets, à écrire et à dessiner, à essuyer des larmes, à donner de la tendresse. Vous savez qu'il y a des gens qui vivent maintenant, et qui pensent qu'ils ont de la valeur et méritent d'être aimés grâce à ce que cette main leur a appris. Il y a des gens qui vivent maintenant et dont le dernier contact viendra de cette main, et qui pourront aller vers la mort en sachant qu'ils ne sont pas abandonnés, mais toujours liés à la toile de la vie. Vous savez qu'il y a des personnes qui vivent maintenant, qui seront guéries dans leur corps ou leur esprit par le pouvoir qui circule dans cette main. Ressentez à quel point vous voulez que cette main soit forte et entière, pour servir les autres et la planète dont elle fait partie ; combien vous souhaitez qu'elle joue son rôle dans la construction d'une culture de santé, de dignité et de beauté.

Nous croyons dans le mouvement transition être appelé à devenir des eco-guerrier, poser de juste NON. Certains d'entre nous, le sont déjà, d'autres le deviendront.

Laissez votre conscience s'ouvrir à la possibilité bien réelle que cette personne, **face à vous**, jouera un rôle décisif dans la guérison de notre planète, qu'elle sera juste au bon endroit, au bon moment, pour dire et faire ce qu'il faut. Laissez cette possibilité vous venir à l'esprit et faites-lui savoir que vous la prenez... au sérieux ☺ !»

Et avant de partir, apprenez-la par cœur, pour pouvoir toujours vous souvenir qu'elle fait partie de votre monde. Sans mots, exprimez votre appréciation de cette main, et vos souhaits pour elle.

Une minute de silence,

J'espère que cette expérience de reliance vous a ému, que cette situation vous donne courage et confiance dans le changement que nous allons entreprendre.

Cette reliance me paraît une nécessité pour demain, trop d'entre nous se sentent seuls, isolés. Après ce moment, j'espère vous avoir donné l'envie de provoquer d'autres rencontres, de se reconnaître, de se regarder et se soutenir.

La prochaine décennie sera une bonne, nous le ferons ENSEMBLE.